BRITISH CANOEING
AWARDING BODY

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB

Canllaw Cwrs

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB

Canllaw Cwrs

Hawlfraint BCAB 2022

Mae'r Canllaw Cwrs hwn yn hawlfraint Corff Dyfarnu Canŵio Prydain. Cedwir pob hawl. Ni chaniateir ailgynhyrchu'r cyhoeddiad hwn, ei storio ar unrhyw ffurf neu ffordd yn electronig, yn fecanyddol, ar ffurf ffilm neu fel arall heb ganiatâd ymlaen llaw gan berchennog yr hawlfraint. Caiff deunydd wedi'i ddiweddaru a'i uwchraddio ei ddiogelu ar yr un sail.

Cydnabyddiaeth

Gweithiodd Corff Dyfarnu Canŵio Prydain mewn partneriaeth ag ystod eang o arbenigwyr wrth ddatblygu'r cymhwyster hwn. Roedd y rhain yn cynnwys canolfannau cyflwyno, cyflogwyr, ymgeiswyr presennol a phosibl ac arbenigwyr addysgol a chwaraeon padlo.

Cyhoeddwyd a Dosbarthwyd gan

Gorff Dyfarnu Canŵio Prydain
Canolfan Chwaraeon Dŵr Genedlaethol
Adbolton Lane
Holme Pierrepont
Nottingham NG12 2LU

Ffôn: 0300 0119 500
E-bost: enquiries@britishcanoeingawarding.org.uk
Gwefan: www.britishcanoeingawarding.org.uk

Cynnwys

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB 2

Canllaw Cwrs 2

Hawlfraint BCAB 2022 2

Cydnabyddiaeth 2

Cyhoeddwyd a Dosbarthwyd gan 2

Cynnwys 3

Rhagarweiniad 4

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB 6

Rhagarweiniad 6

Llwybr y Cymhwyster 7

Cyn y Cwrs 8

Gwefannau 8

E-ddysgu Hyfforddwr 8

Aelodaeth a Chofrestru 9

Cymhwysedd Padlo Personol ac Achub Hanfodol 9

Y Cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB 10

Cynnwys y Cwrs 10

Sgiliau ymarferol (canolbwyntio ar hyfforddi): 10

Sgiliau meithrin perthnasoedd ac ymgysylltu (canolbwyntio ar hyfforddi): 10

Safonau proffesiynol (asesiad ffurfiannol): 11

Sgiliau padlo personol ac achub (a asesir): 11

Gwybodaeth bellach 11

Ar ôl y Cwrs 11

Ardystio 11

Eich Gorchwyl 12

Safonau Sylfaenol 13

Cynllun Diweddaru 13

Datblygiad Proffesiynol Parhaus 13

Ystyriaethau amgylcheddol 14

Polisïau Ategol 15

Manylion Cyswllt 17

Atodiad 1: Sgiliau Padlo Personol ac Achub 18

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB 19

Rhestr Wirio Sgiliau 19

Rhagarweiniad

Croeso i Ganllaw Cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB. Mae'r canllaw hwn yn eich cyflwyno i strwythur a chynnwys y cymhwyster.

Pam dewis Cymhwyster neu Ddyfarniad Corff Dyfarnu Canŵio Prydain?

- mae ein cymwysterau a dyfarniadau yn rhoi gwybodaeth ymarferol a'r gallu i gyflwyno sesiynau chwaraeon padlo;
- Mae gan Gorff Dyfarnu Canŵio Prydain dros 40 mlynedd o brofiad o gynnal cymwysterau hyfforddi;
- ein bwriad yw eich cefnogi beth bynnag yw eich profiad, eich sgiliau neu'ch anghenion penodol;
- mae ein cymwysterau a dyfarniadau wedi cael eu derbyn fel safonau diwydiannol ers dros 35 o flynyddoedd;
- mae ein cymwysterau wedi'u cynnwys yn y Gofrestr o Gymwysterau Rheoledig;
- ein bwriad yw darparu cymwysterau a dyfarniadau addas at eu diben drwy wasanaeth o safon sy'n gost-effeithiol;
- ni yw'r unig Gorff Dyfarnu sy'n cynnig cymhwyster Hyfforddwr SUP.

Cawn ein cydnabod a'n rheoleiddio gan y Swyddfa Rheoleiddio Cymwysterau ac Arholiadau (Ofqual), y Cyngor Cwricwlwm, Arholiadau ac Asesu (CCEA), a Chymwysterau Cymru. Golyga hyn y gallwch fod yn gwbl hyderus o ran cadernid a'r gweithdrefnau sy'n sail i gynllun a darpariaeth y cymhwyster.

Mae'r cymhwyster Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB ar Gofrestr Ofqual o Gymwysterau Rheoledig ar Lefel 1.

Mae ein datganiad gwasanaethau cwsmeriaid ar gael ar ein gwefan: (www.britishcanoeingawarding.org.uk).

Mae cyrsiau Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yn cael eu cyflwyno trwy 'Canolfannau Cyflwyno', sy'n cael eu dilysu'n allanol gan Gorff Dyfarnu

Canŵio Prydain. Mae’r Canolfannau Cyflwyno yn gyfrifol am werthuso’n fewnol ac am recriwtio darparwyr i gynnal safonau a chysondeb.

Athroniaeth Addysgol Corff Dyfarnu Canŵio Prydain

Mae Corff Dyfarnu Canŵio Prydain yn credu mewn ymagwedd a arweinir gan gyfranogwr wrth greu a galluogi profiad y bydd pobl yn ei fwynhau, yn dysgu ohono ac yn datblygu ohono drwy chwaraeon padlo. Mae’r cwrs Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB wedi cael ei lunio i gefnogi hyfforddwyr i ddarparu sesiynau padlfyrddio diogel, diddorol sy’n grymuso ac sy’n hwyl, gan roi’r padlwr wrth wraidd y broses; gan hefyd feithrin ymdeimlad cymunedol ymysg padlwyr a chefnogi’r agweddau cymdeithasol cynhenid ar y gamp. Drwy’r ymagwedd hon, rydym yn gobeithio y bydd y padlwyr yn llwyddo ac yn dathlu’r llwyddiant hwnnw (a hynny drwy ganolbwyntio ar y daith, ac nid ar ben y daith).

Dylai profiad yr hyfforddwr drwy’r llwybr cymhwyster fod yn ddiogel, yn ddiddorol ac yn hwyl hefyd; a dylai’r hyfforddwr allu llywio ei ddysgu a’i ddatblygu ei hun. Dylai ein tiwtoriaid gyflwyno’r rhaglen drwy ddefnyddio dull cynorthwyol a grymusol i feithrin angerdd byw am chwaraeon padlo yn ogystal â hyfforddi. Bodlonir anghenion unigolion drwy feithrin cymuned padlo a datblygu dealltwriaeth o’r amgylchedd y mae’r chwaraeon padlo yn cael eu cynnal ynddo a pharch tuag ato.

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB

Rhagarweiniad

Mae'r cymhwyster Hyfforddwr Padlfyrddio Sefyll (SUP) Lefel 1 BCAB ar gyfer hyfforddwyr a fydd yn cynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol SUP o fewn systemau rheoli diogel clybiau, canolfannau neu sefydliadau eraill mewn:

- **amgylcheddau 'Dŵr Cysgodol Iawn';**
- **Padlfyrddau Sefyll yr ystyrir i fod yn addas i bobl yn eu sesiwn gyntaf oll.**

Prif rôl yr Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yw cyflwyno sesiynau rhagflas/cychwynnol diogel a hwyl yn seiliedig ar anghenion a dyheadau'r grŵp. Bydd y cymhwyster yn cefnogi'r hyfforddwr drwy ddysgu sgiliau ymarferol iddo megis rhoi offer i grŵp ac arnofio ar y dŵr, gweithgareddau ymgyfarwyddo cychwynnol, gemau a gweithgareddau i helpu'r dysgu a sut i ddefnyddio teithiau bach i ysbrydoli antur a menter. Caiff hyn ei ategu gan gymorth ar sut i gyflwyno'r sesiynau mewn modd sy'n hwyl, yn ddiogel ac yn werthfawr.

Rydym yn rhagweld y bydd y cymhwyster yn debygol o gael ei ddefnyddio gan hyfforddwyr mewn clybiau, canolfannau, ysgolion, Dug Caeredin, Grwpiau Ieuenctid, Grwpiau Unffurf, etc. Hyfforddwyr sydd ynghlwm wrth gynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol ar gyfer:

- **plant a phobl ifanc fel rhan o brofiad addysgol ehangach;**
- **pobl fel rhan o brofiad hamdden, cymdeithasol, gweithgaredd neu wyliau;**
- **pobl sydd am 'roi cynnig' ar y gamp; efallai fel cyfranogwr newydd rheolaidd posibl.**

Nod y broses o gwblhau'r cymhwyster yw helpu i baratoi ymgeiswyr at eu rôl gyntaf fel hyfforddwyr Padlfwrdd Sefyll; 'wedi'u paratoi ac yn barod'.

Llwybr y Cymhwyster

Mae’r diagram canlynol yn dangos gwahanol elfennau llwybr yr hyfforddwr:

Cam 1
Datblygu Sgiliau Achub a Phersonol

Ffocws: Datblygu’r sgiliau personol a’r sgiliau achub angenrheidiol drwy hyfforddiant ac ymarfer mewnol neu annibynnol.

Mae cwrs e-ddysgu Hyfforddwr Corff Dyfarnu Canŵio Prydain ar gael i gefnogi’ch datblygiad (dewisol).

Cam 2
Cwrs Hyfforddwr SUP

Ffocws: Cwrs ymarferol sy’n cyfuno hyfforddi ac asesu ac sy’n canolbwyntio ar ddysgu sut i gyflwyno sesiynau rhagflas/cychwynnol SUP.

Mae’n cynnwys cadarnhad o allu o ran sgiliau personol a sgiliau achub; gweithgareddau sy’n canolbwyntio ar hyfforddi ac adborth ar rinweddau hyfforddi penodol a welwyd.

Cam 3
Cyflwyno’r Sesiynau Rhagflas/Cychwynnol

Ffocws: Mae’r hyfforddwr yn dechrau cyflwyno sesiynau o fewn systemau cynorthwyol ei gyflwynydd. Cyflawnir y gwaith o sefydlu, ymgyfarwyddo â’r safle, hyfforddiant cymorth cyntaf, hyfforddiant diogelu, datgeliad etc yn unol â gweithdrefnau diogelwch arferol y cyflwynydd.

Mae cwrs e-ddysgu Hyfforddwr Corff Dyfarnu Canŵio Prydain ar gael at ddibenion dysgu parhaus (dewisol).

Ar ôl meddu ar y cymhwyster a chael ychydig o brofiad yn y maes, byddwn yn disgwyl y gellir defnyddio Hyfforddwyr SUP i gynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol eu hunain.

Cyn y Cwrs

Cyn cofrestru ar gwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB, mae'n **bwysig** eich bod:

1. yn sicrhau bod y Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yn addas i'r rôl rydych yn awyddus i ymgymryd â hi;
2. yn gwirio'ch sgiliau personol a diogelwch ac achub ar SUP, defnyddiwch y rhestr wirio sgiliau a meini prawf asesu i sicrhau eich bod ar y lefel briodol sy'n ofynnol.

Mae nifer o adnoddau i'ch helpu i wneud hyn:

Gwefannau

Mae gwefannau Corff Dyfarnu Canŵio Prydain a'r Ganolfan Gyflwyno'n amlinellu'r wybodaeth am yr ystod o gymwysterau a dyfarniadau sydd ar gael i'ch helpu i ddewis y cymhwyster addas a'r pwynt mynediad hefyd. Fe'ch cynghorir i drafod yr opsiynau â'ch Canolfan Gyflwyno neu â thiwtor y cwrs er mwyn eich helpu i wneud penderfyniad gwybodus.

E-ddysgu Hyfforddwr

Mae'r pecyn e-ddysgu Hyfforddwr yn ymdrin ag amrywiaeth o bynciau perthnasol yn y maes llafur. Mae'n rhoi gwybodaeth am y cynnwys yr ymdrinnir ag ef yn ystod y cwrs ac yn rhoi cynnwys ychwanegol i helpu hyfforddwyr ar y maes. Mae'n fynediad agored a gellir ei gyrchu drwy wefan Corff Dyfarnu Canŵio Prydain.

Aelodaeth a Chofrestru

Gallwch gael rhagor o fanylion ynglŷn ag aelodaeth a chofrestru yn uniongyrchol o'r Canolfannau Cyflwyno. Manylion cyswllt isod. Wrth gofrestru, cewch gyrchu adnoddau ategol perthnasol ac mae'n helpu o ran y prosesau gweinyddol cefndirol.

Beth yw'r Rhagofynion?

Mae'r gofynion mynediad i ymgeiswyr fel a ganlyn:

- Aelodaeth Lawn y Gymdeithas Genedlaethol;
- Cofrestriad â'r Ganolfan Gyflwyno;
- Cymhwysedd padlo personol ac achub;
- 14 oed neu hŷn.

Dylai ymgeiswyr dan 18 oed wirio pa mor addas yw'r cwrs gyda thiwtor cyn mynychu'r cwrs.

Cymhwysedd Padlo Personol ac Achub Hanfodol

Cyn mynychu'r cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB, disgwylir eich bod wedi datblygu eich sgiliau padlo personol ac achub.

Dylech drafod â darparwr y cwrs os ydych yn ansicr o ran lefel eich sgiliau.

Gellir defnyddio'r Rhestr Wirio Sgiliau fel cymorth cof, ac mae'r 'Canllawiau Asesu Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB' yn rhoi gwybodaeth bellach am safonau gofynnol yr asesiad.. Gellir lawrlwytho'r Canllawiau Asesu o wefan Corff Dyfarnu Canŵio Prydain.

Y Cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB

I feddu ar y cymhwyster Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB, bydd angen i chi gwblhau cwrs wyneb yn wyneb sy’n cyfuno hyfforddi ac asesu ac yn cyflwyno’r cynnwys sy’n berthnasol i bob hyfforddwr sy’n cynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol.

Bydd y cwrs yn cael ei gynnal dros ddau ddiwrnod o leiaf ac yn cynnwys o leiaf 15 awr o amser cyswllt addysgu/dysgu. Gellir cynnal y cyrsiau dros gyfnod hirach i gynnwys amser ychwanegol er mwyn canolbwyntio ar sgiliau personol, sgiliau achub neu ddatblygu sgiliau hyfforddi.

Cynnwys y Cwrs

Mae’r maes llafur wedi’i seilio ar y wybodaeth, y ddealltwriaeth a’r sgiliau y mae eu hangen ar yr hyfforddwyr i sicrhau eu bod yn darparu’n briodol ar gyfer y cyfranogwyr yn eu gofal. Mae hyn yn cynnwys:

Sgiliau ymarferol (canolbwyntio ar hyfforddi):

- y gallu i baratoi grŵp yn effeithiol am weithgaredd (e.e. paratoi offer a mynd ar y dŵr);
- stôr o weithgareddau i annog y grŵp (e.e. gemau, tasgau a theithiau);
- amrywiaeth o weithgareddau a gemau ysgogol sy’n ategu’r dysgu;
- amrywiaeth o strategaethau i ddefnyddio teithiau byr i annog antur;
- sut i helpu cyfranogwyr i ddysgu rhai sgiliau sylfaenol;
- sïon sicr a datrysiadau cyflym i heriau cyffredin er mwyn cyflymu’r dysgu pan fo angen;
- dewis o offer addas ar gyfer cyfranogwyr;
- sut i gynnal diogelwch y cyfranogwyr;
- deall materion sy’n ymwneud â defnyddio adnoddau.

Sgiliau meithrin perthnasoedd ac ymgysylltu (canolbwyntio ar hyfforddi):

- y gallu i feithrin perthnasoedd yn gyflym ag aelodau’r grŵp, yn ofalgar, yn gyfeillgar ac yn hawdd mynd ato;
- y gallu i ysgogi ac ysbrydoli’r grŵp;

- y gallu i wneud penderfyniadau'n effeithiol i gyflwyno (ac addasu) sesiynau sy'n ddiogel ac yn hwyl;
- sgiliau cyfathrebu.

Safonau proffesiynol (asesiad ffurfiannol):

- ymddygiad proffesiynol;
- gweithio fel rhan o dîm;
- cyfathrebu'n glir ac yn effeithiol;
- osgoi achosi effaith negyddol ar yr amgylchedd a defnyddwyr eraill;
- cymryd rhan weithredol mewn dysgu a datblygiad personol.

Sgiliau padlo personol ac achub (a asesir):

Gweler y rhestr wirio yn Atodiad 1; mae wedi'i selio ar y gofynion asesu.

Gwybodaeth bellach

Mae'r 'Canllawiau Asesu Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB' yn rhoi gwybodaeth bellach am feini prawf asesu'r dyfarniad. Gellir ei lawrlwytho o www.britishcanoeingawarding.org.uk.

Ar ôl y Cwrs

Ar ôl i chi orffen eich cymhwyster, gobeithiwn y byddwch yn mynd allan ac yn mwynhau defnyddio a pharhau i ddatblygu eich sgiliau. Dylai'r cymhwyster gefnogi eich gwaith o gyflwyno sesiynau rhagflas/cychwynnol mewn rolau cyflogedig neu wirfoddol priodol.

Ardystio

Bydd cwblhau'r holl dasgau asesu a'r cwrs yn llwyddiannus yn golygu y byddwch yn cael eich cymeradwyo ar gyfer ennill y cymhwyster Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB. Bydd tiwtor y cwrs yn anfon eich gwaith papur i'w Canolfan Gyflwyno i'w ddilysu. Yna, caiff ei anfon i Gorff Dyfarnu Canŵio Prydain i'w ardystio.

Ar ddiwedd y cwrs, os nad ydych wedi bodloni'r safon ofynnol, bydd eich tiwtor(iaid) yn eich helpu i geisio deall y meysydd sydd angen i chi eu datblygu ymhellach a'ch helpu i lunio cynllun gweithredu addas i gefnogi'ch datblygiad.

Eich Gorchwyl

Mae Corff Dyfarnu Canŵio Prydain yn argymell mai'r cymhwyster Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yw'r cymhwyster cywir ar gyfer hyfforddwyr a fydd yn cynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol mewn **'Dŵr Cysgodol Iawn** o fewn systemau rheoli diogel clybiau, canolfannau neu sefydliadau eraill. Yr ethos cyffredinol yw y bydd yr Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yn gweithredu mewn amodau diogel a mwyn.

Ar ôl meddu ar y cymhwyster a chael ychydig o brofiad yn y maes, byddwn yn disgwyl y gellir defnyddio Hyfforddwyr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB i gynnal sesiynau rhagflas/cychwynnol eu hunain.

Mae 'Diffiniadau a Chanllawiau Amgylcheddol Corff Dyfarnu Canŵio Prydain i Drefnwyr, Hyfforddwr ac Arweinwyr' yn rhoi canllawiau pellach ar drefnu hyfforddwyr cymwysedig Corff Dyfarnu Canŵio Prydain.

Diffiniad o 'Ddŵr Cysgodol Iawn'

Mae diffiniad Dŵr Cysgodol Iawn yn cynnwys:

- camlesi tawel gyda mynediad hawdd i mewn ac allan o'r glannau;
- llynnoedd bach, nad ydynt yn ddigon mawr, ac nad oes iddynt fannau glanio anodd, i broblemau godi os bydd newidiadau sydyn yn yr amodau;
- safleoedd penodol ar afonydd tawel ac araf;

Mae'r diffiniad yn awgrymu amodau arferol pan na fydd y tywydd yn ei hun yn debygol o achosi problemau. Rhoddir cyngor i fod yn ofalus pan fydd tymheredd y dŵr yn isel. Ni ddylai'r sawl sy'n padlo fod yn bellach na 50 medr o'r glannau ar unrhyw adeg.

Safonau Sylfaenol

Mae'n gyfrifoldeb ar y trefnydd i sicrhau bod gan hyfforddwyr y sgiliau, y wybodaeth a'r ddealltwriaeth gywir i gefnogi'r rôl a gynigir. Mae Corff Dyfarnu Canŵio Prydain yn argymell y canlynol fel y safonau sylfaenol priodol ar gyfer hyfforddwyr:

- hyfforddiant cymorth cyntaf cyfredol a pherthnasol;
- yswiriant atebolrwydd;
- hyfforddiant diogelu cyfredol a pherthnasol;
- ymrwymiad i ddatblygiad proffesiynol parhaus;
- cynnal sgiliau personol, sgiliau achub/diogelwch, sgiliau hyfforddi cyfredol;
- o oedran addas.

Noder na ellir ystyried person ifanc yn gyfrifol am arwain yn ôl y gyfraith tan iddynt droi'n 18 oed.

Cynllun Diweddaru

Mae Corff Dyfarnu Canŵio Prydain yn cynnig Cynllun Diweddaru i Hyfforddwyr drwy'r Canolfannau Cyflwyno'r i sicrhau bod yr hyfforddwr yn bodloni'r safonau sylfaenol. Os ydych am gael y gydnabyddiaeth hon, mae angen i chi fodloni meini prawf penodol. Mae gwybodaeth bellach am sut y gall eich Canolfan Gyflwyno eich cefnogi yn y meysydd hyn ar gael ar eu gwefannau. Mae'r cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB yn cael ei gydnabod gan y Canolfannau Cyflwyno fel tystiolaeth ddilys o Ddatblygiad Personol Parhaus ar gyfer y Cynllun Diweddaru.

Datblygiad Proffesiynol Parhaus

Rydym yn eich annog i ddatblygu eich dysgu a'ch gwybodaeth am y chwaraeon drwy weithio gyda hyfforddwyr mwy profiadol a thrwy hyfforddiant pellach. Mae cyfleoedd ar gael yn aml drwy raglenni Canolfannau Cyflwyno, neu gallwch gyrchu cyrsiau eraill sy'n ymwneud â hyfforddi neu arwain. Mae'n bosibl y byddwch am ystyried ail-wneud y cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB hefyd i ategu eich dysgu a'ch datblygiad parhaus.

Ystyriaethau amgylcheddol

Mae'n gyfrifoldeb ar bob padlwr i fod yn sensitif i'r amgylchedd amgylcheddol, cymunedau lleol a defnyddwyr eraill yn yr ardal lle bydd yn padlo, ac i leihau ei effaith arnynt cymaint â phosibl.

Polisïau Ategol

Apeliadau: Os ydych yn credu bod penderfyniad asesu yn anghywir, mae gennych hawl i apelio drwy'ch Canolfan Gyflwyno. Dylech gyflwyno eich ymholiadau, neu gofrestru eich bwriad i gyflwyno apêl, o fewn 30 niwrnod ar ôl penderfyniad yr asesiad. Gellir ymestyn y cyfnod hwn mewn amgylchiadau eithriadol yn unig.

Cwynion: Os hoffech wneud cwyn am y ffordd y mae staff y cwrs wedi'ch trin, neu am y ffordd y cafodd y cwrs ei gynnal, cysylltwch â'r Canolfan Gyflwyno berthnasol.

Cyfleoedd Cyfartal: Rydym yn ymrwymedig i sicrhau tegwch a mynediad i asesiad, a hynny i bob ymgeisydd ni waeth hil, tarddiad ethnig neu genedlaethol, rhyw, cyfeiriadedd rhywiol, anabledd, oed, statws priodasol, dosbarth cymdeithasol, credoau a chysylltiadau gwleidyddol neu grefyddol neu nodweddion personol neu broffesiynol eraill nad ydynt yn cael effaith ar asesiad, a hynny wrth ddiogelu uniondeb y cymwysterau ar yr un pryd. Mae'r 'Polisi Cyfleoedd Cyfartal ar gyfer Tegwch a Mynediad i Asesiad' ar gael o'r Canolfannau Cyflwyno.

Problemau'n Codi yn ystod yr Asesiad: Gallwch wneud cais am ystyriaeth arbennig os ydych yn colli sesiwn asesu, yn cyflwyno gwaith ysgrifenedig yn hwyr, neu'n perfformio'n wael yn sgil afiechyd, anaf neu anhwylder dros dro a ddioddefir adeg yr asesiad. Am ragor o fanylion, gweler 'Polisi ac Arferion Ystyriaethau Arbennig' sydd ar gael gan y Canolfannau Cyflwyno.

Addasiadau Rhesymol: Mae Polisi Addasiadau Rhesymol Corff Dyfarnu Canŵio Prydain yn disgrifio sut y gall asesiadau gael eu haddasu ar gyfer dysgwyr ag anabledd ac anawsterau eraill. Os ydych yn debygol o gael anhawster o ran y dulliau asesu, rhaid i chi drafod unrhyw bryderon â thiwtor eich cwrs. Bydd tiwtor y cwrs yn sicrhau eich bod yn cael eich asesu mewn modd addas yn unol â'r polisi.

Achredu Dysgu Blaenorol: Os ydych yn teimlo eich bod wedi cwblhau cynnwys y cwrs drwy gyfleoedd dysgu eraill, gallwch wneud cais i'ch Canolfan Gyflwyno am Achredu Dysgu Blaenorol (APL). Gellir defnyddio tystiolaeth o astudiaeth, cyflogaeth neu waith gwirfoddol. Mae'n bosibl y bydd ymgeiswyr â chymwysterau a phrofiad perthnasol am ddefnyddio Achredu Dysgu Blaenorol i wneud cais am fynediad uniongyrchol i Asesiad Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB. Gallwch gael rhagor o fanylion ar wefannau Canolfannau Cyflwyno.

Camymddygiad: Ni oddefir camymddygiad. Rhaid adrodd am unrhyw amheuon o gamymddygiad gan ymgeiswyr, darparwyr neu unrhyw un arall sydd ynghlwm wrth ddarparu cymwysterau a dyfarniadau Corff Dyfarnu Canŵio Prydain i'r Ganolfan Gyflwyno berthnasol. Bydd unrhyw un sy'n methu ag adrodd am amheuon o gamymddygiad yn cael ei archwilio a gall fod yn destun camau disgyblu. Bydd Canolfannau Cyflwyno a Chorff Dyfarnu Canŵio Prydain yn cynnal ymchwiliad llawn i bob achos o gamymddygiad honedig neu yr amheuir pryd bynnag y bydd ganddynt reswm i amau uniondeb y broses asesu a/neu ddilysrwydd ceisiadau am ardystiad a bydd yn cymryd y camau sy'n briodol i gynnal uniondeb y cymwysterau a dyfarniadau perthnasol.

Manylion Cyswllt

Gallwch gael rhagor o fanylion ynglŷn â chyrsiau, aelodaeth a chofrestru yn uniongyrchol gan y Canolfannau Cyflwyno:

Paddles Up Training
Adbolton Lane, Holme Pierrepont
Nottingham NG12 2LU
Ffôn: 0300 0119 500
coaching@paddlesuptraining.com
www.paddlesuptraining.com

Canŵio Cymru
Canolfan Dŵr Gwyn Genedlaethol
Frongoch, y Bala
Gwynedd LL23 7NU
Ffôn: 01678 521199
admin@canoewales.com
www.canoewales.com

Paddle Scotland
Grandtully Station Park
Grandtully
Pitlochry PH9 0PL
Ffôn: 01887 292040
coaching@paddlescotland.org.uk
www.paddlescotland.org.uk

Paddle Northern Ireland
Belfast Boat Club
12 Lockview Road
Belfast BT9 5FJ
Ffôn: 07526 691171
admin@paddleni.org.uk
www.paddleni.org.uk

Atodiad 1: Sgiliau Padlo Personol ac Achub

Cyn mynychu'r cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB, mae angen i chi fod wedi datblygu eich sgiliau padlo personol ac achub.

Bydd eich sgiliau padlo personol ac achub yn cael eu hasesu yn ystod y cwrs Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB (ond ni chânt eu haddysgu). Rydym wedi darparu rhestr wirio drosodd i'ch helpu i adolygu eich sgiliau. Mae wedi'i seilio ar y safon sydd ei hangen yn yr asesiad. Dylech drafod â darparwr y cwrs os ydych yn ansicr o ran lefel eich sgiliau.

Mae'r 'Canllawiau Asesu Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB' yn rhoi gwybodaeth bellach am safonau gofynnol yr asesiad.

Dyfarniad Hyfforddwr Padlfwrdd Sefyll Lefel 1 BCAB Rhestr Wirio Sgiliau			
Padlo Personol (mae angen perfformiad cyson) **Mae'r hyfforddwr yn dangos:**	**1**	**2**	**3**
Dewis a pharatoi SUP yn briodol (e.e. tennyn, esgyll, wedi'i lenwi'n briodol, ac ati.)			
Technegau codi a chario diogel (argymhellir cael cymorth)			
Gallu i lansio a glanio'n effeithiol ac yn ddiogel o amrywiaeth o fannau mynediad/allanfa rhesymol gyda'r bwrdd ar wyneb y dŵr (e.e. glanfa, grisiau, ymyl traeth, traeth)			
Rheolaeth mewn llinell syth, gan ddefnyddio strociau priodol;			
Gallu i reoli ei hun o fewn fframweithiau diogelwch a ddewiswyd ei hun			
Gallu i gyflwyno ei hun fel esiampl dda i'w dilyn.			
Padlo Personol (disgwyliad y bydd sgiliau'n cael eu perfformio wrth sefyll) **Mae'r hyfforddwr yn dangos:**	**1**	**2**	**3**
Ystum rhagweithiol gan ddefnyddio cyhyrau mwyaf y corff			
Tensiwn y cyhyrau a 'pharodrwydd' drwy'r cyhyrau allweddol, gyda lefel sylfaenol o dyndra a symudiadau effeithlon a diwastraff			
Yn gytbwys, ystwyth ac yn medru rheoli symudiad y corff, y badl a'r bwrdd			
Trosi pŵer yn effeithiol o'r corff a'r dŵr i symud y bwrdd			
Strociau effeithiol a chydlynol gan ddefnyddio'r traed, y coesau, y torso a rhan uchaf y corff			
Yn defnyddio pŵer i symud i fyny at y badl, y tu hwnt iddi neu o'i hamgylch (heb geisio tynnu'r badl drwy'r dŵr)			
cydbwysedd a sefydlogrwydd pan ddefnyddir grym ar strociau;			
gallu i symud i fyny ac i lawr y bwrdd yn effeithiol ac yn gytbwys			

Sgiliau Achub (mae angen perfformiad cyson ac effeithiol) **Gall yr hyfforddwr:**	1	2	3
Achub padlfyrddiwr sefyll a'i offer o ddŵr dwfn, sydd wedi cwympo oddi ar ei fwrdd			
Achub nofiwr i'r glannau gan ddefnyddio dull achub sy'n seiliedig ar fwrdd ar ei fol			
Achub padlfyrddiwr ymwybodol, sydd wedi'i analluogi i'r glannau			
Sefydlogi padlwr anymwybodol yn y dŵr			
Mynd yn ôl ar y bwrdd yn effeithiol			

1 = yn gwneud hyn yn dda yn gyson

2 = yn perfformio'n ysbeidiol neu'n ddigonol

3 = yn anaml neu â diffyg sylweddol